

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
города Ульяновска «Средняя школа № 62»**

Утверждаю  
Директор МБОУ СШ № 62  
\_\_\_\_\_ Е.А. Агеева  
(приказ от 31.08.2021 №03/296)

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ СШ № 62 (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно - эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, полугодия. Количество триместров - 3, полугодий - 2.

|   |  |            |
|---|--|------------|
|   | 1-4 классы   | 5-11 класс |
| Продолжительность учебной недели (дней) | 5  | 5          |
| Продолжительность уроков (мин) 1 классы | I триместр, II триместр - 1 период - 35 мин.<br>III триместр - 2 период, III триместр - 40 мин |            |

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| Продолжительность уроков (мин) 2 - 11 классы | 40 мин.                           |
| Продолжительность перерывов (мин)            | минимальная - 10 максимальная- 20 |

## Регламентирование образовательной учебной деятельности на учебный год

### а) Продолжительность учебных занятий по триместрам

| Режим работы- триместр | Продолжительность учебного времени  | Продолжительность каникулярного времени                                |
|------------------------|---|--|
| 01.09.2021-22.11.2021  | 1 период - <b>28 учебных дней</b><br>01.09.2021-08.10.2021<br><br>2 период - <b>24 учебных дня</b><br>18.10.2021-19.11.2021   | 7 дней 11.10. -17.10.2021<br>7 дней 22.11-28.11.2021                   |
| 29.11.2020-27.02.2021  | 1 период - <b>24 учебных дня</b><br>29.11.2021-30.12.2021<br><br>2 период - <b>30 учебных дней</b><br>10.01.2022-18.02.2022   | 31.12.2021-09.01.2022 -<br>10 дней<br><br>21.02-27.02.2022 - 7<br>дней |
| 28.02..2021-30.05.2021 | 1 период - <b>29 учебных дней</b><br>28.02. -08.04.2022 2 период - <b>29</b><br><br>18.4. -31.05.2022 2-8,10 классы<br><br>2 период - <b>25 уч.дн.</b><br>18.4. -25.05.2022 1, 9, 11 классы | 7 дней 11.04.2022 -<br>17.04.2022                                      |

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года - триместры, полугодия, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков в 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10-20 мин, после первого, второго и четвертого уроков - 15 мин, после третьего и пятого уроков – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| <b>Сентябрь-октябрь<br/>(уроки по 35 минут)</b>  | <b>Ноябрь-декабрь<br/>(уроки по 35 минут)</b>  | <b>Январь-май<br/>(уроки по 40 минут)</b>  |
|--|--|--|
| 1. 8.00 – 8.35<br>2. 8.55 – 9.30<br>9.30 – 10.10 – динамическая<br>пауза<br>3. 10.10 – 10.45 | 1. 8.00 – 8.35<br>2. 8.55 – 9.30<br>9.30 – 10.10 – динамическая<br>пауза<br>3. 10.10 – 10.45<br>4. 10.55 – 11.30 | 1. 8.00 – 8.40<br>2. 8.55 – 9.35<br>9.35 – 10.15 – динамическая<br>пауза<br>3. 10.15 – 10.55<br>4. 11.05 – 11.45<br>5. 11.55 – 12.35 |

Расписание звонков для 2-4-ых классов:

| <b>№ урока</b>   | <b>2-4 классы</b> |   |       |
|------------------|-------------------|---|-------|
| Утренняя зарядка | 07.50             | – | 07.55 |
| 1 урок           | 08.00             | – | 08.40 |
| 2 урок           | 08.55             | - | 09.35 |
| 3 урок           | 09.50             | - | 10.30 |
| 4 урок           | 10.50             | - | 11.30 |
| 5 урок           | 11.45             | - | 12.25 |

### Расписание звонков для 5-11-ых классов:

|          | <b>5-11 классы</b> | <b>Перемена</b> |
|----------|--------------------|-----------------|
| 1-й урок | 08.00-08.40        | 15 мин.         |
| 2-й урок | 08.55-09.35        | 15 мин.         |
| 3-й урок | 09.50-10.30        | 20 мин.         |
| 4-й урок | 10.50-11.30        | 15 мин.         |
| 5-й урок | 11.45-12.25        | 20 мин.         |
| 6-й урок | 12.45-13.25        | 10 мин.         |
| 7-й урок | 13.35-14.15        | 10 мин.         |
| 8-й урок | 14.25 – 15.05      |                 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательной деятельности**

4.1. Школа проводит учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10: в 1-2 классах - 20 минут, 3-4-х классах - 25 минут, в 5-9 -х классах - 30 минут, 10-11-х классах - 35 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

